

# わかば会会報

H22年9月号

平成22年9月18日(土)、四倉海浜自然の家にてハイキングツアーに行ってきました

当日は天気にも恵まれ、座っていても汗ばむ位の暑さでした。

昼食に豚汁・おにぎりを食べ、その後は『糖尿病患者様の会・わかば会』として、初の意見交換会を行いました。

種田先生からの「インスリンはどんな物で、どんなイメージを持っていますか？」の、問いかけから会はスタートし、実際にインスリンを使っている患者様から話を聞いたり、患者様同士で質問を投げかけ合うなど、活発な意見交換会となりました。

ハイキングは、約1時間・自然の森散策コースを歩きました。

コースの途中には、急な登り坂が続く“つるりん小道”や“ゆれる吊り橋”などがあり、みんなで声をかけ合い、助け合いながらの散策でした。

全員でコースを歩き終わると、青空の下、種田先生から参加者全員に手渡して“完歩賞”が授与されるなど、楽しい1日となりました

たねだ内科クリニック 事務 山本



意見交換会の様子



完歩賞授与の様子

今後の予定...10月23日(土)第9回健康講話『糖尿病と共に歩む』

いわき市総合保健福祉センターにて