

フランス料理の会



昨年 12 月 19 日 (土) 恒例となりました「フランス料理の会」がビストロ緑で開催されました。今回は一般向けという事でしたが、たくさんの方々に参加していただき、感謝いたしております。

店内にはクリスマスツリーが飾ってあり、クリスマス気分も一緒に味わいながら、とても美味しくいただきました。

総合計 5 8 9 kcal と、今回も低カロリーのコースで、これはあんぱん 2 個分と同じカロリーという先生のお話に、皆さんとても驚かれていました。

食事療法でも、油や砂糖などを減らしたり、食材そのものの味を生かし、調理する事によって、楽しく美味しく食べる事ができるのだと改めて実感いたしました。

ということで、今回も大好評のフランス料理の会となりました。

たねだ内科クリニック 事務 吉田



たらのナチュラル



根菜類のポタージュ



豚ヒレ肉ロールのトマトソース煮込み



季節の果物のゼリー寄せ

たねだ内科クリニック今後の予定

- ・ 5 月 9 日 (土) クリニック健康講話 (平: アリオス)

ホームページ下記アドレスへ変更になりました!

<http://www.tanedaclinic.jp/>